

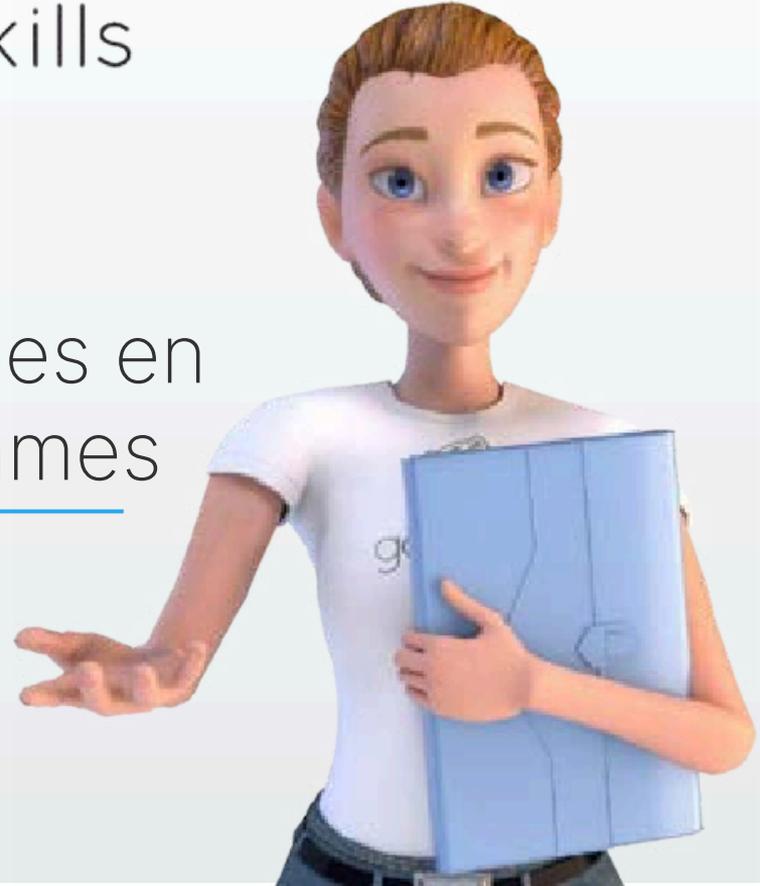


game
strategies



EmoSkills

Nos modules en
Serious Games



l'index

Leadership essentiel

- Pacific
- Stellar

Dirigez d'une manière admirable

- Silver
- Sahara
- Titan
- Aqua
- Echo

Productivité

- Allegro
- Silver
- Ariana
- The Hudson
- Tiki
- Triskelion
- Gourmet

Travail d'équipe

- Exit
- Desdemona
- Limbo
- Flora
- Kaos
- Iris
- Idea

Gestion du changement

- Route-321
- Heroes Inc.
- Lotus

Méthodes agiles

- Agile
- Scrum

Communication

- Shaka
- Zulú
- Christmas
- Flora
- Babel
- 2100

l'index

Ventes

- [Lumière 1](#)
- [Lumière 2](#)
- [Lumière 3](#)
- [Merchants](#)

Influence

- [Chocolate](#)
- [Elections 1](#)
- [Elections 2](#)
- [Elections 3](#)

Marque personnelle

- [Link 1](#)
- [Link 2](#)
- [Link 3](#)
- [Link 4](#)

Culture d'entreprise égalitaire

- [Plural](#)
- [Idem](#)
- [Inclusion](#)
- [Safe](#)
- [Mobbing](#)

Environnement de travail sûr

- [Classified](#)
- [The office](#)
- [Ergo](#)
- [Crypt0](#)

Santé et de votre bien-être

- [Dex](#)
- [SOS](#)
- [Chai](#)
- [Larus](#)
- [Mindfulness](#)
- [Happy](#)
- [Terra 1](#)
- [Disconnect](#)

Pacific

Leadership et gestion d'équipe

Objectifs :

- Découvrir un manuel pas à pas pour renforcer vos compétences de leadership et de gestion d'équipes à haut rendement.
- Découvrir et pratiquer des techniques destinées à améliorer l'efficacité et les performances de vos équipes.
- Renforcer votre communication pour améliorer la délégation des tâches, donner un *feedback*, faire du coaching et évaluer les performances.
- Obtenir des conseils pour motiver, récompenser et résoudre les conflits au sein de l'équipe.

Langues : Allemand, Arabe, Chinois, Tchèque, Espagnol, Français, Néerlandais, Anglais, Italien, Portugais BR, Portugais, Turc, Coréen, Russe.

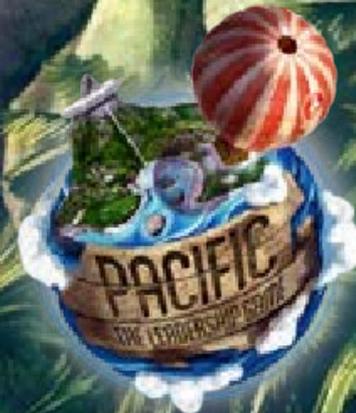
Durée : 8 heures



Trailer



Voir le
synopsis



Stellar

Leadership d'équipes en télétravail

Objectifs :

- Découvrir comment relever et résoudre les défis de votre équipe à distance.
- Apprendre des stratégies pour aider votre équipe à atteindre ses objectifs et ses résultats.
- Découvrir comment améliorer les performances de votre équipe à distance, maintenir la motivation et favoriser un sentiment d'appartenance et de cohésion du groupe.
- Apprendre à utiliser la communication comme un outil essentiel pour diriger votre équipe à distance.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Portugais, Arabe, Vietnamien.

Durée : 2 heures



Voir le
synopsis

Silver

Définir et travailler avec des objectifs

Objectifs :

- Comprendre en quoi consistent les objectifs et quel est leur impact sur les résultats.
- Apprendre à définir, concevoir et noter les objectifs de manière claire et précise.
- Apprendre à faire un suivi des objectifs afin de vous assurer qu'ils ont bien été atteints.

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Italien.

Durée : 1 heure 30 minutes



Voir le
synopsis

Sahara

Déléguer efficacement

Objectifs :

- Comprendre l'importance de déléguer efficacement pour obtenir de meilleurs résultats.
- Découvrir un processus facile et efficace pour déléguer correctement.
- Apprendre comment déléguer efficacement grâce à des conseils et des recommandations.
- S'entraîner à déléguer lors de plusieurs cas pratiques grâce au simulateur de notre jeu.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Néerlandais.

Durée : 1 heure 10 minutes



Voir le
synopsis

Titan

Motivation de l'équipe

Objectifs :

- Identifier les facteurs qui motivent une équipe de travail.
- Reconnaître ce qui peut affaiblir ou renforcer un facteur de motivation.
- Rechercher ce qui motive chaque membre de votre équipe.
- Apprendre à motiver votre équipe.
- Découvrir comment maintenir la motivation au sein de votre équipe

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Chinois.

Durée : 1 heure 15 minutes

Trailer



Voir le
synopsis

Aqua

Feedback efficace

Objectifs :

- Comprendre comment utiliser le *feedback* pour que les personnes de votre entourage s'améliorent constamment.
- Découvrir un processus simple et efficace pour qu'elles modifient leurs comportements.
- Apprendre des astuces pour savoir comment donner un *feedback* positif et un *feedback* constructif.
- S'entraîner à donner des *feedbacks* lors d'une dizaine de cas pratiques grâce au simulateur de notre jeu.

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Portugais, Néerlandais, Chinois, Turc, Italien, Grec, Russe, Vietnamien, Tchèque, Thaïlandais.

Durée : 1 heure 20 minutes



Aqua

Echo

Coaching

Objectifs :

- Optimiser le développement des talents des membres de votre équipe.
- Découvrir le processus de coaching, étape par étape.
- Apprendre des techniques pour maîtriser l'art de la conversation en coaching et ses différentes étapes.
- Développer les compétences et exploiter les outils nécessaires pour devenir un coach hors pair

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Portugais, Italien, Chinois.

Durée : 2 heures

Trailer



Voir le
synopsis

Allegro

Atteindre ses objectifs

Objectifs :

- Définir précisément vos objectifs personnels.
- Apprendre à concevoir votre plan d'action à long terme.
- Découvrir les clés pour persévérer et renforcer votre autodiscipline.
- Découvrir comment prendre confiance en vous pour avancer vers vos objectifs personnels.
- Apprendre à demander de l'aide et élargir votre cercle de relations.

Langues : Espagnol, Allemand, Français, Anglais.

Durée : 1 heure 30 minutes



Voir le
synopsis

Ariana

Prise de décision

Objectifs :

- Comprendre l'importance de bien analyser les informations et de prendre la meilleure décision pour atteindre ses objectifs.
- Déterminer les facteurs qui nuisent à l'obtention de meilleurs résultats lors de la prise de décision.
- Apprendre à se servir d'outils aidant à la prise de décision dans différentes situations.

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Portugais, Thai, Chinois.

Durée : 2 heures



Voir le
synopsis



ARIANA

The Hudson

Accountability

Objectifs :

- Découvrir l'impact positif de l'*accountability* pour assumer les responsabilités qui nous incombent.
- Identifier les comportements qui nous encouragent à prendre des responsabilités et à obtenir des résultats au-delà des attentes.
- Identifier les attitudes et les comportements de la perspective de limitation ou de justification face aux responsabilités personnelles.
- Connaître et mettre en pratique la capacité d'assumer la responsabilité de nos propres actions et d'en rendre compte.

Langues : Espagnol, Allemand, Français, Anglais.

Durée : 1 heure

Trailer



Voir le
synopsis



Tiki

Réunions efficaces

Objectifs :

- Découvrir les règles à suivre pour garantir l'efficacité des réunions.
- Apprendre à préparer une réunion efficace.
- S'exercer à la gestion d'une réunion pour en garantir l'efficacité.
- Connaître les étapes pour conclure correctement une réunion.

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Portugais, Russe.

Durée : 1 heure



Triskelion

Productivité et gestion du temps

Objectifs :

- Développer votre propre système pour améliorer votre gestion du temps et votre productivité personnelle.
- Apprendre à planifier, hiérarchiser les priorités et remplir vos objectifs.
- Découvrir des conseils et techniques pour gérer vos tâches quotidiennes et prendre les meilleures décisions.
- Mettre en pratique des outils pour éviter la procrastination, améliorer votre efficacité et augmenter vos performances.

Langues : Espagnol, Allemand, Français, Anglais.

Durée : 10 heures

Trailer



Voir le synopsis

Gourmet

Efficacité personnelle

Objectifs :

- Connaître et comprendre les avantages de l'efficacité personnelle.
- Savoir distinguer les questions faisant partie de votre cercle d'influence et celles faisant partie de votre cercle de préoccupation.
- Identifier les activités qui vous font perdre du temps et des ressources, et comment les réduire ou les éliminer.
- Développer des compétences pour optimiser le temps, ajouter de la valeur et devenir une personne plus efficace.

Langues : Espagnol, Allemand, Français, Anglais.

Durée : 30 minutes.

GOURMET



Voir le
synopsis

Exit

Travail d'équipe

Objectifs :

- Connaître les dimensions qui permettent à une équipe de travailler efficacement.
- Identifier les aspects de chaque dimension du travail d'équipe.
- Apprendre les compétences qui contribuent à améliorer chaque dimension du travail d'équipe.

Langues : Espagnol, Allemand, Français, Anglais, Italien, Por tugais.

Durée : 1 heure 45 minutes



EXIT



Voir le
synopsis

Desdemona

Confiance

Objectifs :

- Découvrir les facteurs qui aident à inspirer confiance.
- Identifier les comportements qui renforcent ou réduisent la confiance.
- Apprendre à développer un climat de confiance quotidiennement.
- Apprendre à rétablir la confiance.

Langues : Espagnol, Allemand, Anglais, Français, Portugais, Polonais.

Durée : 1 heure 30 minutes



Desdemona



Voir le
synopsis

Limbo

Collaboration dans les équipes de travail

Objectifs :

- Reconnaître les avantages du travail d'équipe.
- Connaître et comprendre les éléments qui font partie de l'état d'esprit collaboratif.
- Identifier et apprendre des outils pour travailler en collaboration avec les autres.
- Identifier et apprendre des outils pour contribuer à l'objectif commun de l'organisation.

Langues : Espagnol, Français, Allemand, Anglais, Néerlandais.

Durée : 2 heures



Voir le synopsis

Flora

Empathie

Objectifs :

- Comprendre l'importance de l'empathie dans la vie personnelle et au travail.
- Savoir ce qu'est l'empathie et reconnaître différents types d'empathie.
- Identifier les compétences essentielles pour développer l'empathie.
- Apprendre à faire preuve d'empathie dans les conversations et les interactions sociales.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 1 heure 20 minutes

FLORA



Voir le
synopsis

Kaos

Résolution de conflits

Objectifs :

- Identifier les clés du conflit.
- Pratiquer la méthode KAOS pour gérer les conflits.
- Apprendre à incarner le rôle du médiateur entre les parties concernées.
- Découvrir comment minimiser les sources du conflit.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Portugais, Grec, Italien.

Durée : 1 heure 30 minutes



Voir le
synopsis

Iris

Communication collaborative non violente

Objectifs :

- Découvrir les valeurs et les avantages de la pratique de la communication collaborative non violente.
- Apprendre à observer et à décrire les faits sans porter de jugement.
- Apprendre à reconnaître ses émotions et à les exprimer de manière collaborative et non violente.
- Identifier et exprimer les besoins qui se cachent derrière ces émotions.
- Apprendre à formuler des demandes de manière efficace.

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Portugais, Néerlandais.

Durée : 1 heure 30 minutes



IRIS



Voir le
synopsis

Idea

Techniques créatives pour la résolution de problèmes

Objectifs :

- Comprendre l'importance de la créativité pour résoudre les problèmes du quotidien.
- Changer de perspective pour aborder les problèmes et les transformer afin de trouver de nouvelles solutions.
- Apprendre à générer plus d'idées de manière simple et fluide, en utilisant différentes techniques et obtenir ainsi de meilleures solutions pour faire face aux défis.

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Italien.

Durée : 3 heures



Idea



Voir le
synopsis

Route-321

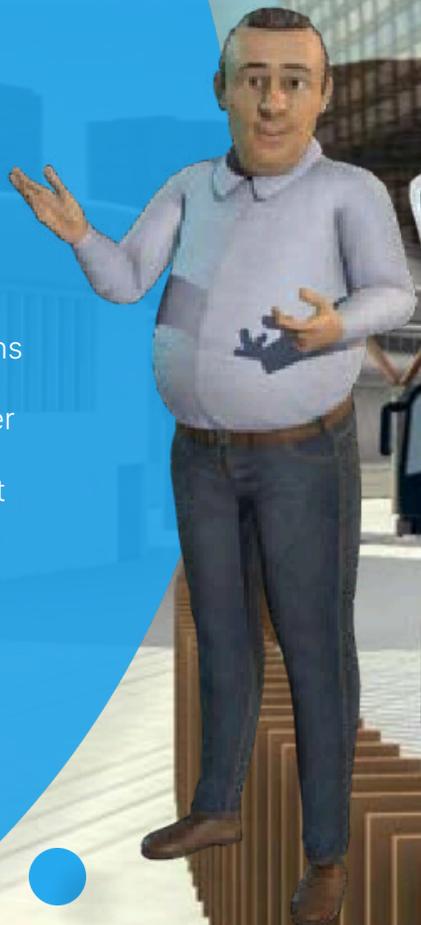
Gestion efficace du changement

Objectifs :

- Prendre les rênes de la situation face à un changement.
- Apprendre à gérer les émotions qui interviennent dans le processus de changement.
- Identifier les obstacles qui vous empêchent d'avancer et apprendre à les surmonter.
- Savoir reconnaître les possibilités que le changement vous offre pour accepter cette nouvelle réalité.
- Découvrir les outils pour intégrer de nouvelles habitudes à votre quotidien et vous adapter facilement à votre nouvelle réalité.

Langues : Espagnol, Anglais, Allemand, Français, Portugais.

Durée : 1 heure 30 minutes



Voir le
synopsis

Heroes Inc.

Conduite du changement

Objectifs :

- Découvrir et pratiquer les étapes nécessaires pour faire comprendre à l'équipe que l'entreprise ou l'organisation a besoin de changement.
- Analyser l'impact du processus de transformation au sein de l'équipe.
- Découvrir et utiliser des stratégies pour renforcer l'engagement de votre équipe envers le changement.
- Identifier les nouvelles compétences requises et préparer l'équipe pour qu'elle puisse affronter le changement sans problème.
- Découvrir comment mettre en place et consolider une culture du changement.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 1 heure 30 minutes



HEROES INC.



Voir le
synopsis

Lotus

Résilience

Objectifs :

- Comprendre comment la résilience nous permet de faire face à l'adversité et d'en ressortir plus forts.
- Identifier les facteurs qui entravent notre capacité à faire face à une situation.
- Identifier les compétences sur lesquelles nous pouvons compter pour renforcer notre capacité de résilience.
- Mettre en place des stratégies pour renforcer notre capacité de résilience.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Grec, Portugais.

Durée : 1 heure 45 minutes



LOTUS



Voir le
synopsis

Agile

Philosophie Agile

Objectifs :

- Comprendre en quoi consiste la philosophie Agile.
- S'Imprégner des valeurs et des principes de l'approche Agile.
- Découvrir les avantages de l'approche Agile.
- Apprendre à savoir quand adopter une approche Agile.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Grec, Por tugais.

Durée : 1 heure 25 minutes



Voir le
synopsis

Scrum

Cadre de travail Scrum

Objectifs :

- Comprendre en quoi consiste le cadre de travail Scrum.
- Découvrir les trois piliers fondamentaux et les principes de Scrum.
- Se familiariser avec les artefacts de Scrum afin de gérer correctement le produit.
- Assumer les rôles d'une équipe Scrum.
- Découvrir les événements de Scrum.

Langues : Espagnol, Allemand, Anglais, Français, Portugais.

Durée : 3 heures



Voir le
synopsis

Shaka

Écoute active

Objectifs :

- Découvrir les étapes à suivre pour améliorer vos compétences en écoute active.
- Apprendre à focaliser votre attention en suivant des actions simples.
- Se servir des outils pour comprendre votre interlocuteur et lui démontrer que vous l'écoutez.
- Identifier les erreurs liées au manque d'écoute dans diverses situations.
- Pratiquer les habitudes d'écoute active dans des situations difficiles.

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Portugais, Italien, Ukrainien, Polonais, Tchèque.

Durée : 1 heure 30 minutes



Voir le
synopsis

Zulú

Communication non verbale

Objectifs :

- Connaître les différents canaux de la communication non verbale.
- Apprendre à évaluer les informations tirées de la communication non verbale.
 - S'exercer à la reconnaissance et à l'interprétation des différents indicateurs de communication non verbale.
- Découvrir comment détecter un mensonge.

Langues : Espagnol, Français, Allemand, Anglais.

Durée : 2 heures



Voir le
synopsis

Christmas

Assertivité

Objectifs :

- Identifier et différencier les trois types de comportement (passif, agressif ou assertif) au moment d'affronter un conflit.
- Apprendre à gérer les conflits d'une manière assertive.
- Découvrir les quatre étapes infaillibles pour construire un message assertif.
- Apprendre à dire « non » avec assurance.

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Portugais, Bulgare, Slovène, Croate, Serbe, Néerlandais, Chinois, Turc, Grec, Italien, Vietnamien, Ukrainien, Polonais, Indonésien, Thaïlandais.

Durée : 50 minutes



Voir le
synopsis

Babel

Communication interpersonnelle

Objectifs :

- Découvrir les quatre styles de communication interpersonnelle et leurs caractéristiques.
- Apprendre à reconnaître le style de vos interlocuteurs.
- Découvrir ce que vous devez éviter et ce que vous devez améliorer lorsque vous communiquez avec chacun des styles.
- Mettre en pratique vos compétences en communication dans différentes situations pour être sur la même longueur d'onde que vos interlocuteurs.

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Portugais, Italien, Grec, Néerlandais, Polonais.

Durée : 2 heures



BABEL



Voir le
synopsis

2100

Service clients

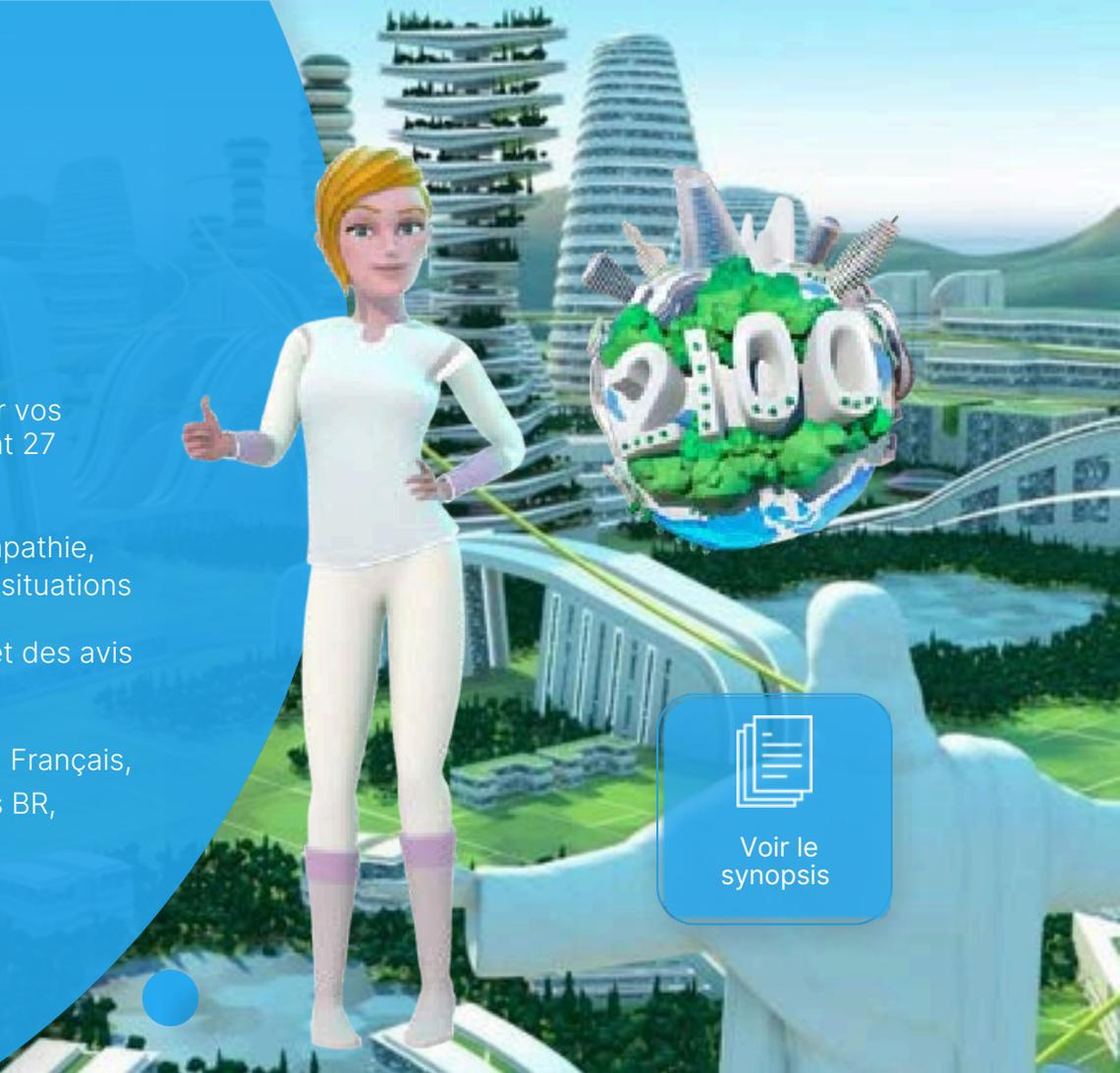
Objectifs :

- Apprendre, mettre en pratique et développer vos compétences de service clients en résolvant 27 situations réelles.
- Développer votre sens des affaires.
- Améliorer vos compétences en matière d'empathie, d'initiative, de proactivité et de gestion des situations de conflit.
- Comprendre l'importance des classements et des avis de clients sur les réseaux sociaux.

Langues : Allemand, Arabe, Chinois, Espagnol, Français, Néerlandais, Anglais, Italien, Coréen, Portugais BR, Portugais, Russe, Turc.

Durée : 4 heures

Trailer



Voir le
synopsis

Lumière 1

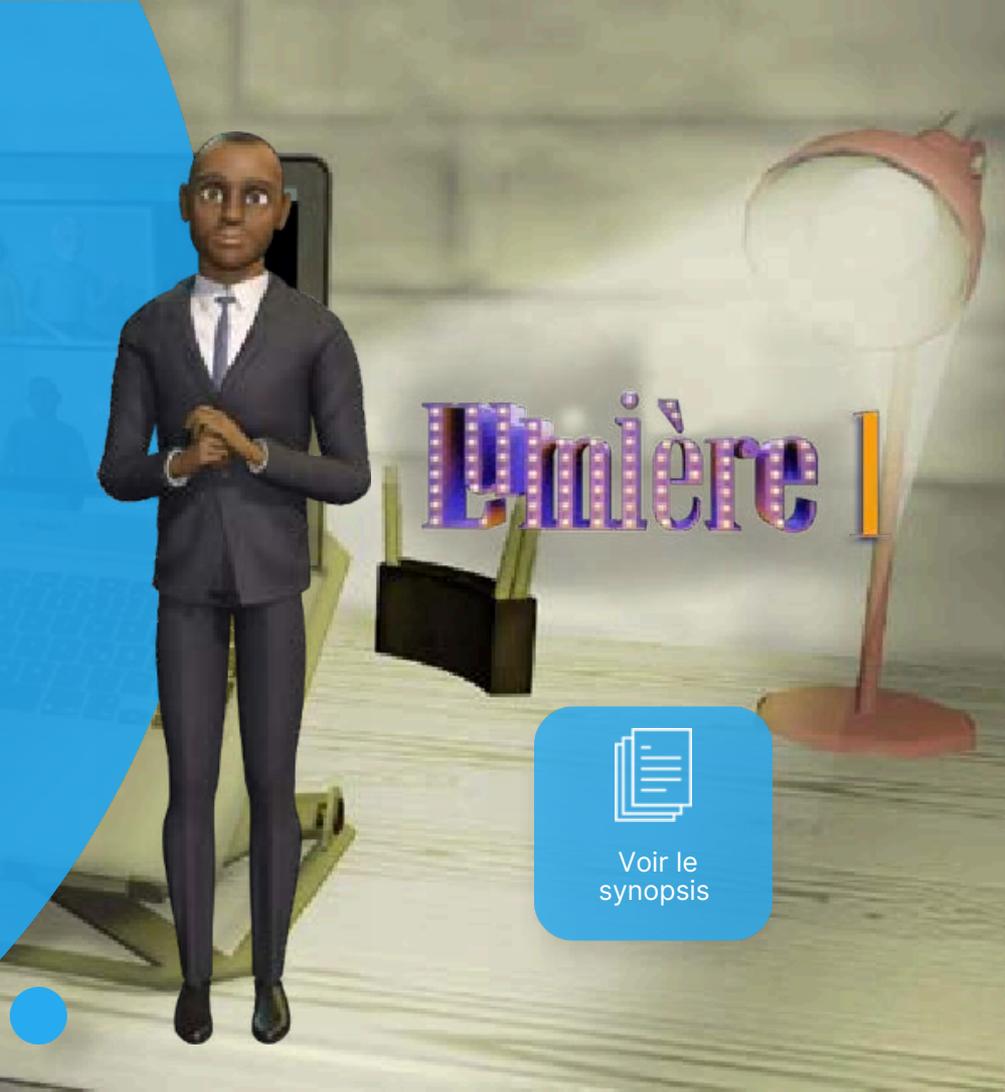
Prospection commerciale : bases

Objectifs :

- Connaître les concepts fondamentaux de la prospection.
- Comprendre les principes stratégiques de la prospection.
- Apprendre à reconnaître les ennemis internes du prospecteur.
- Découvrir les attitudes à adopter pour une prospection réussie.
- Mettre en pratique les compétences clés pour obtenir les résultats escomptés.

Langues : Espagnol, Français, Allemand, Anglais, Italien, Portugais, Russe, Chinois.

Durée : 1 heure 30 minutes



Voir le
synopsis

Lumière 2

Prospection commerciale : canaux

Objectifs :

- Comprendre les actions et les éléments clés de la prospection.
- Comprendre l'importance de la communication dans la prospection.
- Apprendre les clés pour interagir avec le *gatekeeper* et entrer en contact avec vos prospects.
- Appliquer les indicateurs d'efficacité lors de la prospection par e-mail.
- Mettre en pratique les étapes à suivre lors de la prospection par téléphone.

Langues : Espagnol, Français, Allemand, Anglais, Portugais, Russe, Italien, Chinois.

Durée : 2 heures 30 minutes



Lumière 2



Voir le
synopsis

Lumière 3

Prospection commerciale : réseaux sociaux

Objectifs :

- Découvrir l'utilité des réseaux sociaux comme alternative aux canaux de prospection traditionnels.
- Comprendre les principaux objectifs à atteindre lors de la prospection via les réseaux sociaux.
- Comprendre les activités clés de la prospection via les réseaux sociaux.
- Découvrir les bonnes pratiques de prospection via les réseaux sociaux.
- Mettre en pratique des tactiques pour optimiser les résultats lors de la prospection via les réseaux sociaux.

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Portugais, Russe, Italien.

Durée : 1 heure 45 minutes



Lumière 3



Voir le synopsis

Merchants

Négociation et signature de contrats

Objectifs :

- Créer de la confiance et développer vos compétences avec 6 cas de négociation « réels ».
- Comprendre l'importance de connaître les intérêts de votre interlocuteur.
- Développer des techniques destinées à accroître votre pouvoir de négociation et votre capacité à créer des alliances bénéfiques sur le long terme.
- Découvrir les clés pour préparer et communiquer une proposition de manière efficace.
- Mettre en pratique des outils visant à augmenter les bénéfices d'un accord.

Langues : Chinois, Néerlandais, Anglais, Français, Allemand, Italien, Portugais, Russe, Espagnol.

Durée : 10 heures

Trailer



Voir le
synopsis



Chocolate

Influence et persuasion

Objectifs :

- Découvrir les secrets de la persuasion et de l'influence.
- Apprendre à créer des messages persuasifs.
- Pratiquer des stratégies d'influence et de persuasion.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Portugais, Chinois, Turc, Italien, Russe, Ukrainien, Thaïlandais, Vietnamien.

Durée : 2 heures



Chocolate



Voir le
synopsis

Elections 1

Présentation : préparation du plan

Objectifs :

- Apprendre une méthode efficace pour créer des présentations à fort impact.
- Découvrir comment attirer, convaincre et inspirer confiance à votre public.
- Comprendre le processus de création et de préparation du plan d'une présentation.
- S'exercer à la création d'une structure solide du contenu pour avoir un impact et laisser une marque dans l'esprit des auditeurs.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Portugais.

Durée : 1 heure 15 minutes

ELECTIONS 1



Voir le
synopsis

Elections 2

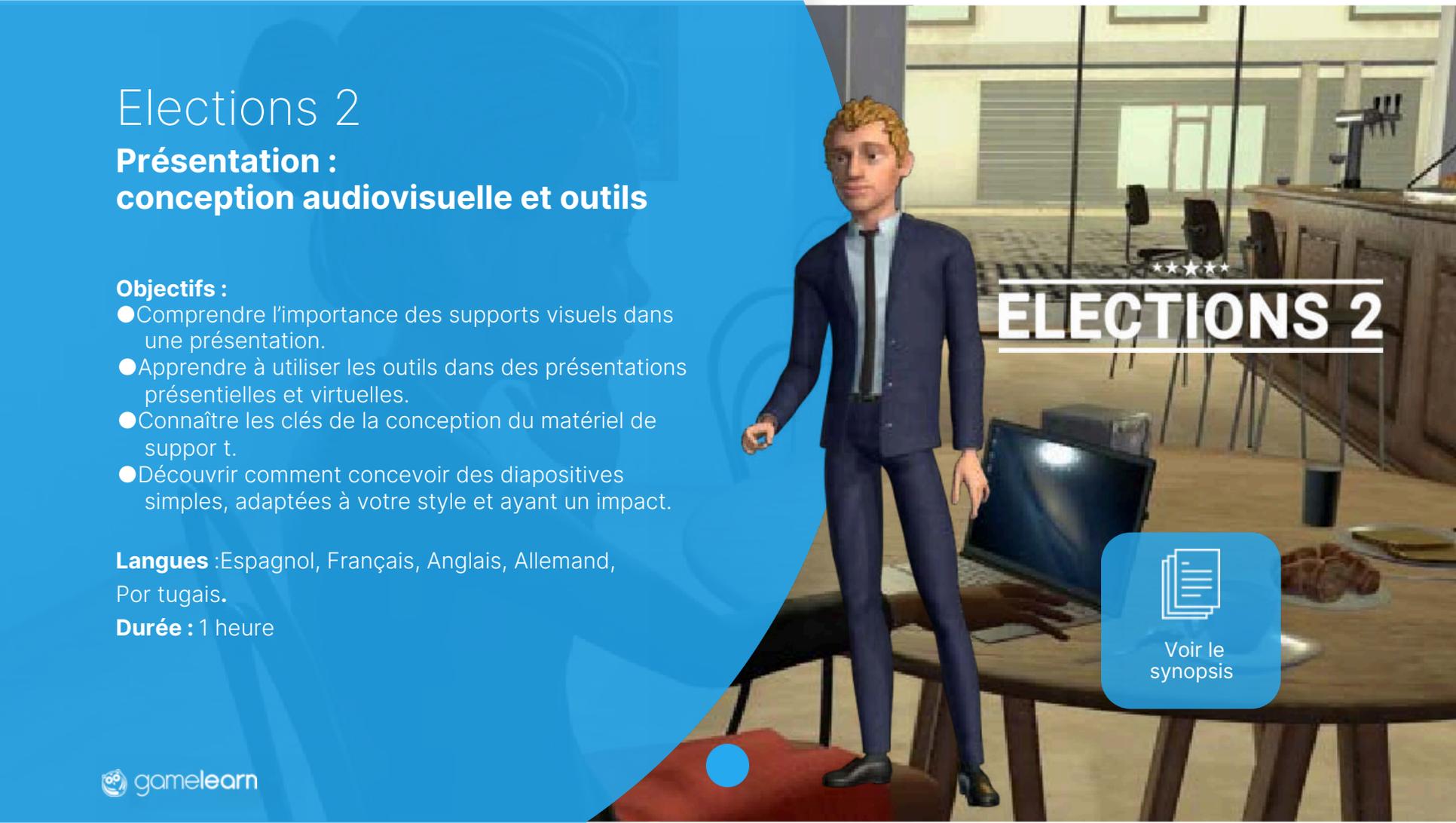
Présentation : conception audiovisuelle et outils

Objectifs :

- Comprendre l'importance des supports visuels dans une présentation.
- Apprendre à utiliser les outils dans des présentations présentielle et virtuelle.
- Connaître les clés de la conception du matériel de support.
- Découvrir comment concevoir des diapositives simples, adaptées à votre style et ayant un impact.

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Portugais.

Durée : 1 heure



ELECTIONS 2



Voir le
synopsis

Elections 3

Présentation : compétences oratoires

Objectifs :

- Apprendre les aspects techniques à prendre en considération avant une présentation.
- Découvrir comment utiliser correctement les outils et le matériel lors d'une présentation.
- Connaître les styles oratoires à éviter et les attitudes à améliorer.
- Mettre en pratique les clés de l'expression verbale et non verbale dans votre discours

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Por tugais.

Durée : 1 heure



★★★★

ELECTIONS 3



Voir le
synopsis

Link 1

Networking : marque personnelle

Objectifs :

- Comprenez que votre marque personnelle a une influence directe sur la réalisation de vos objectifs.
- Définissez votre objectif de marque en analysant les aspects clés.
- Découvrez les actions de base pour optimiser vos contenus.
- Découvrez les éléments fondamentaux qui vous aideront à construire une image positive.
- Pratiquez une première rencontre afin d'apprendre à faire bonne impression et promouvoir votre marque

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 1 heure



Voir le
synopsis

Link 2

Networking : votre réseau

Objectifs :

- Découvrez le rapport entre vos objectifs et votre réseau de contacts.
- Apprenez à analyser votre réseau.
- Utilisez des tactiques de networking qui amélioreront vos relations et vous aideront à atteindre vos objectifs.
- Pratiquez différentes stratégies de networking

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 1 heure



LINK²



Voir le
synopsis

Link 3

Networking : développement et maintenance du réseau

Objectifs :

- Découvrez comment saisir les opportunités pour développer votre réseau de contacts.
- Découvrez et pratiquez les stratégies de networking lors d'une première rencontre avec quelqu'un.
- Comprenez les étapes essentielles pour maintenir votre réseau actif.
- Apprenez comment agir pour soigner les relations avec les personnes de votre réseau de contacts.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 1 heure



Voir le synopsis

Link 4

Networking : rentabilisation

Objectifs :

- Appliquez des stratégies de communication lorsque vous formulez des demandes à vos contacts.
- Apprenez une méthode pour savoir comment réagir face au refus ou à l'acceptation de votre demande sans mettre en péril vos relations ou vos objectifs.
- Vivez des situations où vous devrez formuler des demandes à vos contacts.
- Entraînez-vous à savoir comment réagir aux réponses.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 1 heure



Voir le
synopsis

Plural

Diversité

Objectifs :

- Découvrir l'étendue de la diversité qui vous entoure afin de la reconnaître et de la respecter.
- Apprendre à promouvoir la diversité au quotidien.
- Reconnaître les avantages de la diversité.
- Mettre en œuvre des actions qui favorisent la diversité dans votre environnement.
- Apprendre les clés du leadership inclusif.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Por tugais.

Durée : 1 heure 35 minutes



Voir le
synopsis

Idem

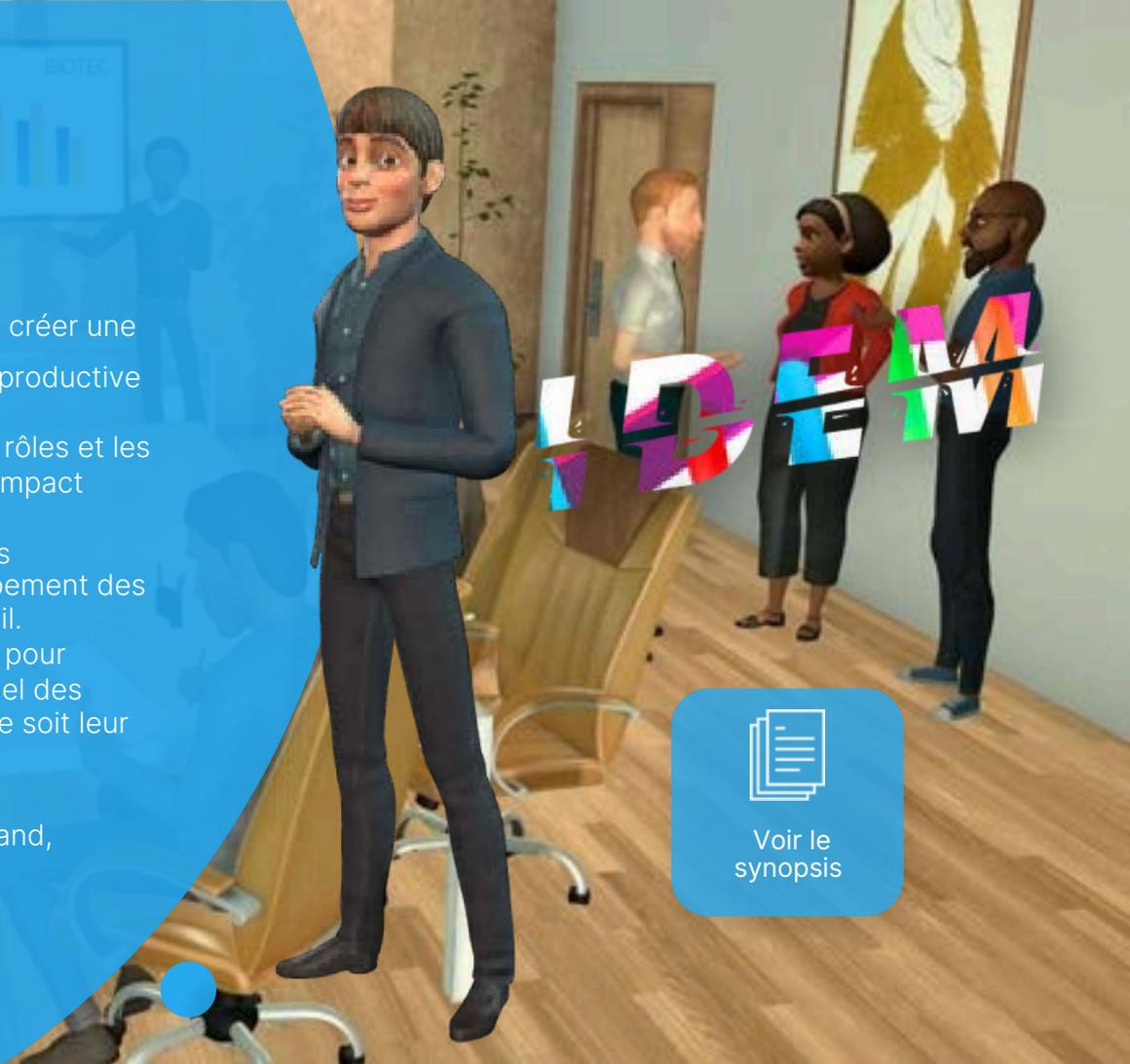
Égalité entre femmes et hommes

Objectifs :

- Reconnaître l'égalité et ses avantages pour créer une société meilleure et une coexistence plus productive et équitable sur le lieu de travail.
- Comprendre comment les stéréotypes, les rôles et les biais de genre nourrissent les inégalités, et l'impact qu'ils ont.
- Identifier les formes de discrimination et les microagressions qui entravent le développement des femmes dans leur environnement de travail.
- Mettre en œuvre des actions quotidiennes pour promouvoir le développement professionnel des personnes dans les organisations, quel que soit leur genre.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Portugais, Italien.

Durée : 2 heures



Voir le
synopsis

Inclusion

Adopter une perspective inclusive

Objectifs :

- Adopter une perspective inclusive.
- Découvrir les obstacles qui rendent difficile l'inclusion.
- Repérer et agir sur les partis pris inconscients.
- Analyser différemment les préjugés et démanteler les stéréotypes sur lesquels ils reposent.
- Identifier les comportements discriminatoires.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Portugais.

Durée : 1 heure 30 minutes



INCLUSION



Voir le
synopsis

Safe

Prévention du harcèlement sexuel au travail

Objectifs :

- Découvrir les concepts de base du harcèlement sexuel au travail.
- Connaître et comprendre les différentes formes de harcèlement sexuel.
- Identifier et analyser les comportements constitutifs de harcèlement sexuel dans un environnement de travail.
- Découvrir les principales recommandations pour les victimes ou les témoins d'une situation de harcèlement sexuel.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 1h



Voir le
synopsis

Classified

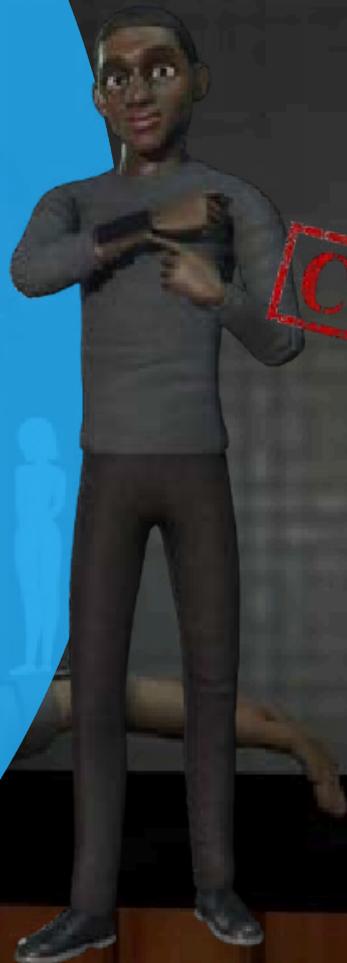
Protection des données

Objectifs :

- Comprendre l'importance de connaître les principaux aspects du règlement général sur la protection des données.
- Apprendre les bases du règlement général sur la protection des données.
- Découvrir les personnes qui participent au règlement général sur la protection des données et quelles sont leurs responsabilités. ● Comprendre les droits des parties prenantes du règlement général sur la protection des données.
- Comprendre les obligations à remplir pour protéger les données personnelles.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 1 heure 30 minutes



CLASSIFIED



Voir le synopsis

The Office

Prévention des risques professionnels

Objectifs :

- Connaître les risques potentiels au bureau.
- Connaître les conséquences néfastes pour la santé lors de l'exposition à différents types de risques.
- Grâce à la réglementation, apprendre à réduire les différents risques.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Italien.

Durée : 45 minutes

A 3D rendered office scene featuring two characters, a woman in a pink top and grey pants, and a man in a dark suit, standing in a modern office environment with desks, chairs, and large windows. The title 'THE OFFICE' is overlaid in large white letters with horizontal lines through them.

THE
OFFICE



Voir le
synopsis

Ergo

Ergonomie au bureau

Objectifs :

- Apprendre à rendre un poste de travail sain.
- Apprendre à améliorer les conditions de votre environnement de travail.
- Connaître et adopter une posture corporelle adaptée au travail au bureau ou en télétravail.
- Apprendre à éviter la fatigue corporelle et mentale.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 45 minutes



ERGO



Voir le
synopsis

Crypt0

Cybersécurité

Objectifs :

- Identifier les actions courantes pouvant compromettre la sécurité de vos données informatiques.
- Découvrir des techniques et des astuces pour protéger vos appareils et vos profils sur les réseaux sociaux.
- Détecter et éviter toute attaque sur vos e-mails et les réseaux que vous utilisez.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Chinois, Portugais.

Durée : 3 heures

Trailer



Voir le
synopsis

Dex

Intelligence émotionnelle

Objectifs :

- Reconnaître ses émotions et celles des autres individus.
- Gérer et exprimer ses émotions.
- Motivation personnelle.
- Gérer les émotions des autres individus.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 2 heures



Voir le
synopsis

S.O.S.

Gestion des émotions

Objectifs :

- Connaître les émotions en profondeur.
- Apprendre à reconnaître vos propres émotions.
- Découvrir à quoi servent les émotions.
- Pratiquer des techniques pour gérer l'intensité de vos émotions.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand, Portugais, Polonais, Russe.

Durée : 1 heure 30 minutes



Voir le
synopsis

Chai

Gestion du stress

Objectifs :

- Apprendre à gérer le stress.
- S'entraîner à analyser le stress que vous ressentez.
- Découvrir les différentes manières de gérer une situation stressante.
- Découvrir différentes stratégies pour gérer le stress.

Langues : Espagnol, Français, Anglais, Allemand, Italien, Portugais, Néerlandais.

Durée : 1 heure 35 minutes



Voir le
synopsis

Larus

Mode de vie sain

Objectifs :

- Apprendre en quoi consiste un mode de vie sain.
- Apprendre les clés d'un mode de vie actif.
- Apprendre les clés d'une alimentation équilibrée et saine.
- Apprendre les clés pour que le sommeil soit réparateur.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 1 heure



LARUS



Voir le
synopsis

Mindfulness

Introduction à la pleine conscience

Objectifs :

- Apprendre les bases de la pratique de la pleine conscience.
- Découvrir comment désactiver votre mode « pilote automatique ».
- Devenir un simple observateur de votre esprit, de vos émotions et de vos sensations.
- Apprendre à percevoir le moment présent tel qu'il est.
- S'entraîner à recentrer votre attention sur le moment présent lorsque le torrent de pensées refait surface.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 2 heures



MINDFULNESS



Voir le synopsis

Happy

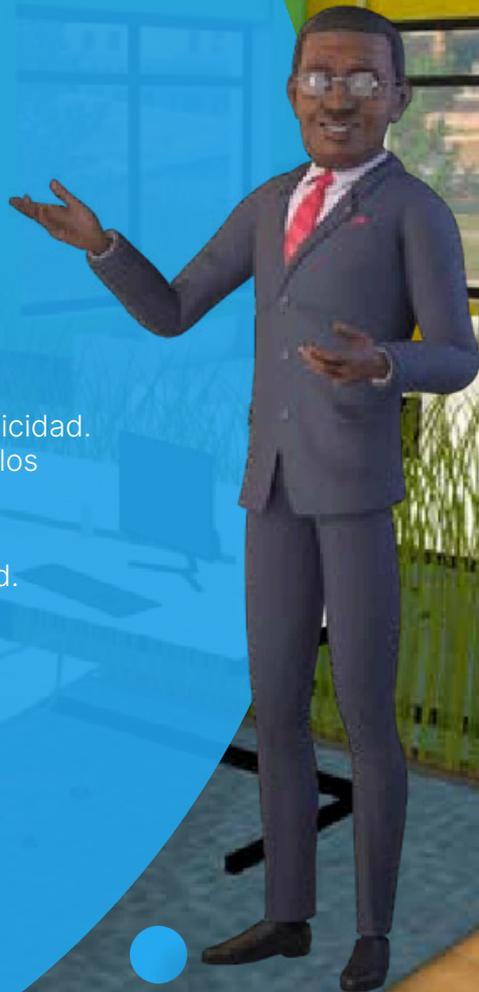
Les clés du bonheur

Objectifs :

- Conectar con tus emociones placenteras y agradables.
- Elegir las actividades que contribuyen a tu felicidad.
- Tomar conciencia de cómo tu percepción de los hechos afecta a tu nivel de felicidad.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 1 heure



Voir le
synopsis

Terra

Sur la durabilité et les ODD

Objectifs :

- Connaître les concepts de base liés à la durabilité.
- Comprendre l'impact des cinq axes de l'Agenda 2030 (planète, population, prospérité, paix et partenariats) pour le développement durable.
- Identifier les menaces qui mettent en péril le développement durable.
- Reconnaître les objectifs de développement durable liés à chaque axe de l'Agenda 2030.

Langues : Espagnol, Anglais, Français, Allemand.

Durée : 1 heure



TERRA I



Voir le
synopsis

Innowear

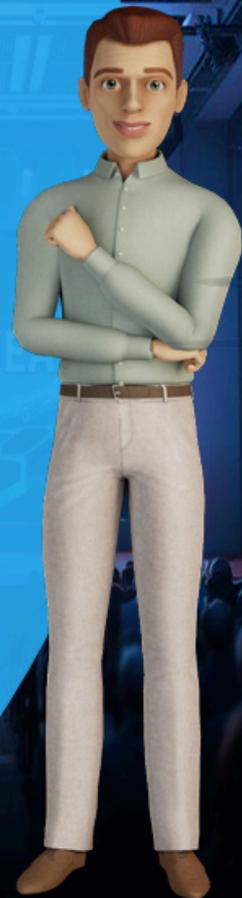
Intelligence Artificielle

Objectifs :

- Comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle et les principes fondamentaux de son fonctionnement.
- Comprendre la présence des nouvelles technologies dans le monde d'aujourd'hui.
- Éveiller la curiosité pour les innovations technologiques.
- Découvrir comment les technologies intelligentes peuvent être utilisées dans divers domaines, en particulier sur le lieu de travail.
- Encourager l'utilisation éthique des technologies avancées.

Langues : Français, Espagnol

Durée : 40 minutes.



Voir le synopsis

Mobbing

Harcèlement moral

Objectifs :

- Prévenir et lutter contre toute forme de harcèlement en milieu professionnel
 - Protéger la dignité et l'intégrité psychique ou physique des salariés, stagiaires, apprentis, d'une entreprise
 - Connaître les solutions en cas de harcèlement.
- Informier et sensibiliser tous les acteurs de l'entreprise face au harcèlement dans le milieu professionnel

Langues : Français, Anglais, Hongrois, Allemand.

Durée : 1 heure 30 minutes

Trailer



Voir le
synopsis

MOBBING



Disconnect

Déconnexion numérique

Objectifs :

- Repérer les abus de l'entreprise sur la disponibilité permanente des employés et savoir y répondre.
- Savoir se déconnecter tout en étant performant
- Prendre conscience des bienfaits de la déconnexion numérique.
- Connaître les bonnes pratiques pour palier à l'hyper connexion

Langues : Français.

Durée : 40 minutes



Disconnect



DISCONNECT



[Voir le synopsis](#)